

JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka: Tmavý rohlík s máslem, banán, kakao/čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová polévka krémová (1, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, sázené vejce, okurka, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s bylinkovým máslem, rajske jablko, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko/čaj (1, 3, 7, 11)

Polévka: rajske polévka s tarhoňou a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: pečená treska sevařený brambor, zeleninový salát, voda s mátou (1, 3, 4, 7)

Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj (1, 3, 7)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka: houska s celerovou pomazánkou, rajske jablko, mléko/ čaj (1, 3, 7, 9)

Polévka: polévka krupicová s vajíčkem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s česnekovou pomazánkou, hroznové víno, ovocný čaj (1, 7)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka: houska s mrkvovou pomazánkou, jablko, mléko/ ovocný čaj (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s cizrnovým kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: španělsky ptáček, rýže, voda s mátou (1, 3, 10)

Svačina: domácí šneci z listového těsta se sýrem, paprika, neslazený čaj s citr.

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka: domácí vanilkový přibináček, ovoce, čaj s citr. (7)

Polévka: kuřecí vývar s písmenkami (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře, brambor, zelenina, voda s limetkou (7)

Svačina: dýnový chléb s pomazánkou z jarní cibulky, rajske jablko, čaj s citr. (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.